



NEZAVEDNO POSŁUŠANJE

Mali koraki za velik napredek



Dobrodošli

Dragi starši,

na začetku novega leta vam želimo mirno, toplo in spodbudno leto 2026. Leto, v katerem bomo skupaj delali v korist otrok. Ne z velikimi obljubami ali pritiski, temveč z majhnimi, premišljenimi koraki, ki dolgoročno naredijo največ.

Morda se vam bo sprva zdelo, da je nezavedno poslušanje zelo preprosta stvar. Nekaj minut angleščine v ozadju dneva. Prav v tej preprostosti pa se skriva njegova moč.

Helen Doron, ustanoviteljica metode, je pogosto poudarjala:

»Otroci se ne učijo jezika, kadar jih učimo. Jezik osvojijo takrat, ko ga živijo.«

Nezavedno poslušanje je eden najnežnejših načinov, kako otroku omogočiti, da angleščino preprosto živi. Brez pritiska, brez preverjanja in brez občutka, da mora nekaj znati ali narediti prav. V letu 2026 nezavedno poslušanje ni kratek projekt. Je celoletna podpora učenju, ki se tiho in vztrajno prepleta z vsakdanom otrok. Tako angleščina postopoma postane del njihovega notranjega sveta.

Naš skupni cilj je preprost: ustvariti okolje, v katerem se otrok počuti varnega, sproščenega in radovednega. Ko ima to, se učenje zgodi samo.

Majhni vsakodnevni koraki v korist otrok. Za velik napredek.



Nina Žerjal,
vodja Helen Doron English Slovenija

Zakaj nezavedno poslušanje deluje

Otroški možgani so v zgodnjem obdobju izjemno občutljivi za zvoke, intonacijo in ritem jezika. Nevrolingvistične raziskave potrjujejo, da se jezik najgloblje zasidra takrat, ko ga otrok sliši pogosto, sproščeno in brez zahteve po takojšnjem odzivu.

Helen Doron je to povzela zelo preprosto:

»Ko otrok sliši jezik dovolj pogosto, možgani opravijo delo sami.«
Redno nezavedno poslušanje:

- krepi slušno zaznavanje in razumevanje jezika,
- izboljšuje izgovorjavo in naravno intonacijo,
- bogati besedni zaklad brez zavestnega učenja,
- podpira spontano tvorjenje stavkov.

Pomembno je poudariti, da otrok pri tem ni pasiven. Njegovi možgani aktivno obdelujejo jezik, tudi kadar se igra, riše ali sprošča. Prav zato je nezavedno poslušanje eden najmočnejših podpornih stebrov metode Helen Doron.



Nezavedno poslušanje v letu 2026

V letu 2026 nezavedno poslušanje poteka skozi celotno šolsko leto.

Ni časovnih omejitev, ni tedenskih izzivov in ni dodatnih pripomočkov v učilnicah. Otroci prejmejo eno knjižico – Dnevnik zvočnih pustolovščin – ki jih spremlja skozi leto.



Knjižica je namenjena spremljanju navade poslušanja in otroku daje občutek kontinuitete, ponosa in napredka. Za vsak dan, ko posluša zvočne zapise, pobarva en krogec. Ni pomembno, kolikokrat posluša v enem dnevu. Pomembno je, da je poslušanje redno.

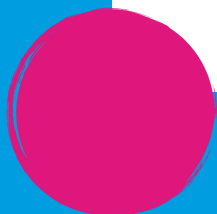
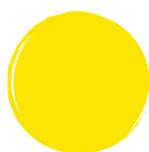
Kako poteka poslušanje doma

Otrok naj posluša aktualne Helen Doron zvočne zapise, ki so del njegovega tečaja. Poslušanje naj bo:

- sproščeno,
- v prijetnem okolju,
- del vsakdanjih dejavnosti.

Otroku ni treba pojasnjevati, da posluša z namenom učenja. Po koncu poslušanja mu lahko mirno poveste, da je poslušal angleščino, in skupaj označite krogec v knjižici.

Za poslušanje uporabite aplikacijo Helen Doron Stream, v katero se prijavite z uporabniškimi podatki, ki jih je otrok prejel ob vpisu.



Kako poslušanje vključiti v vsakdanjik

Poslušanje naj postane tako samoumevno kot umivanje zob. Ni pomembno, da poteka vsak dan ob isti uri. Pomembno je, da je redno.

Predlogi za vključevanje poslušanja:

- med jutranjo rutino ali pripravo na dan,
- med vožnjo v avtu,
- med igro, risanjem ali ustvarjanjem,
- med pospravljanjem sobe,
- med kuhanjem ali pripravo obroka,
- pred spanjem kot umirjen zaključek dneva,
- na sprehodu ali poti, s slušalkami.

Izberite trenutke, ki ustrezajo vašemu družinskemu ritmu.



Pohvala in motivacija

Pri nezavednem poslušanju ima starš izjemno pomembno vlogo. Ne kot nadzornik, temveč kot zgled in varna opora. Otroci ne potrebujejo zunanjih nagrad. Potrebujejo občutek, da jih vidite in da verjamete vanje.

Helen Doron je pogosto poudarjala:
»Otroci rastejo tam, kjer se počutijo varne in sprejete.«
Zato priporočamo:

- kratko, iskreno pohvalo,
- zanimanje za slišan svet,
- občasno skupno poslušanje ali petje.

Namesto vprašanj o znanju raje vprašajte: »Kaj ti je bilo danes najbolj všeč?« »Katera pesem ti je ostala v glavi?«

Takšna vprašanja krepijo otrokovo notranjo motivacijo in pozitiven odnos do jezika.



Kaj otrok pridobi z rednim poslušanjem

Nezavedno poslušanje presega učenje angleščine. Gre za razvoj notranjih veščin, ki otroka spremljajo dolgoročno.

Z rednim poslušanjem otroci:

- razvijajo vztrajnost skozi majhne vsakodnevne navade,
- krepijo samoregulacijo in zbranost,
- gradijo samozavest brez primerjanja z drugimi,
- razvijajo pozitiven odnos do učenja,
- pridobivajo občutek, da je napredek nekaj naravnega.

Raziskave s področja razvojne psihologije potrjujejo, da otroci, ki se jezika učijo v varnem in sproščenem okolju, lažje ohranijo motivacijo tudi kasneje v življenju.

Nezavedno poslušanje tako ni le metoda učenja jezika, temveč darilo za otrokovo prihodnost.



Dragi starši

hvala, ker ste del te poti. Z vašo podporo in
zgledom otrokom omogočate, da angleščina
postane naraven del njihovega sveta.
Skupaj z majhnimi, vsakodnevnimi koraki
gradimo velike rezultate.

Ekipa Helen Doron English Slovenija

